

Wir richten Sie auf!

Programm 2016

Die Physiotherapeuten

Praxis für Physiotherapie
Ilse Wagner und Ines Wächter

Jöllenbecker Str. 278
33613 Bielefeld
Tel. 0521 - 982 47 48

Öffnungszeiten

Mo - Do 7³⁰ - 20⁰⁰ Uhr
Freitag 7³⁰ - 17⁰⁰ Uhr

Anmeldung

Mo - Do 9⁰⁰ - 13⁰⁰ Uhr
14³⁰ - 18³⁰ Uhr
Fr 9⁰⁰ - 14⁰⁰ Uhr

Sie erreichen uns

mit der Stadtbahn Linie 3,
Haltestelle Voltmannstraße oder
Haltestelle Koblenzer Straße.

Parkplätze

befinden sich direkt vor unserer Praxis.



Die Physiotherapeuten

Wagner und Wächter

Entspannung

Entspannung nach Jacobson

Mi 27.01. - 16.03. 8 x 16.45 - 17.45 Uhr 87,00 €

Mi 19.10. - 07.12. 8 x 16.45 - 17.45 Uhr 87,00 €

Cornelia Petering

Rückenschule/Wirbelsäulengymnastik

Fitness für die Wirbelsäule

(Wirbelsäulengymnastik für Fortgeschrittene)

Do 07.01. - 17.03. 11 x 17.00 - 18.10 Uhr 82,50 €

Do 07.01. - 17.03. 11 x 18.15 - 19.30 Uhr 82,50 €

Do 07.04. - 07.07. 12 x 17.00 - 18.10 Uhr 90,00 €

Do 07.04. - 07.07. 12 x 18.15 - 19.30 Uhr 90,00 €

Do 25.08. - 15.12 15 x 17.00 - 18.10 Uhr 112,50 €

Do 25.08. - 15.12 15 x 18.15 - 19.30 Uhr 112,50 €

Ilse Wagner/Florian Bauer/Ines Wächter

Skoliosebehandlung

Offene Skolioseübungsgruppen

Mo 17 - 18 Uhr

Di 18 - 19 und 19 - 20 Uhr

Fr 15 - 16 Uhr

Einzelkarte 17,- €

6-er Karte 90,- €, 10-er Karte 150,- €

**Zusatzinfo im
Extraflyer!**

Krankengymnastik

Krankengymnastik an Geräten

Üben unter physiotherapeutischer Anleitung
in kleinen Gruppen an Geräten

Trainingszeiten: Montag + Mittwoch 18 - 19 Uhr

Kosten: pro Stunde 8,- €, Einführung 20,- €

Baby-Workshops

"Babies on the Move"

Die Entwicklung unserer Kleinsten mit anderen Augen
sehen, ihre motorische Entwicklung mit allen Sinnen
betrachten und sinnvoll hilfreich sein.

**Zusatzinfo im
Extraflyer!**

Babies 3 - 8 Monate

Sa 27.02. + 05.03. + 12.03. 9.30 - 11.00 Uhr

3 x 90 min., je Kind 30,- €

Kleinkinder 9 - 18 Monate

Sa 27.02. + 05.03. + 12.03. 11.30 - 13.00 Uhr

3 x 90 min., je Kind 30,- €

Annegret Bruns

Teilnahme auch für Verwandte und Freunde möglich.

Weitere Informationen in unserer Praxis.

(Die Krankenkassen übernehmen 80 - 100 %
der Kursgebühren)

